

体操教室楽しかったよ♪

R6 8. 22(木)
はな組

今日は浅田スポーツクラブのさとみ先生に来てもらい、体操教室に参加しました。まず最初に柔軟体操をしてウォーミングアップ♪その後は、友だちとペアになって体を動かしたり、平均台や縄跳びなど用具を使っての体操をしたりして、たくさんの体の動かし方を教えてもらいました。体を動かすことの楽しさをたくさん感じる事ができた子ども達、汗だくになりながらもニコニコで元気いっぱい体操教室に参加していましたよ！



足が口につくくらい体がとっても柔らかい
お友だちもいました！
「すごーい！」と歓声が上がっていましたよ

みんなでおいもになって
ゴロゴロ～♪



平均台をくぐったり
縄跳びを両足で跳んだりしました！

ロケット発射！！
誰が1番速いかな？！

みんなでロケットのカウントダウン！
3・2・1！！



沈没ゲーム

先生がサメになり、サメに食べられないように素早く平均台やフープ、ソフト積み木の上に乗るゲームを楽しみました！サメから急いで逃げて、空いている場所を探して大はしゃぎのはな組さんでした♪