



# 芋づるの炊き込みごはん



はな組が育てたさつま芋のつるを使って、炊き込みごはんを作りましたよ！！

## ※材料（4人分）

- ・お米 2合
- ・しょうが汁 大さじ2
- ・芋づる 100g
- ・うす揚げ 1枚
- ・人参 1/2本
- ・しめじ 1/4株
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・お酒 大さじ3



- ※作り方
- ① しょうがはすりおろし、具材は小さく切る。
  - ② 炊飯器に洗った米としょうゆ・お酒・しょうが汁を入れ、お水を2合目盛りまで入れる。切った具材も入れ、炊く。



これが「いものつる」やよね！

たぐんぐん、この皮むいたよ☆



★ぜひおうちでも作ってみてください